



“Mamma... E adesso? Non sei sola! Conosciamoci e confrontiamoci”

Incontri tra mamme per aiutarsi, scambiare consigli ed esperienze, condividere esigenze ed imparare insieme.

Il progetto di supporto, ascolto e informazione “Mamma... E adesso?” della giornalista Elena Caracciolo esce dalla realtà virtuale del web per iniziare a fare i primi passi anche in uno spazio fisico.

All’ombra del **parco del quartiere Rabin** di Mantova (via Rabin) è in programma il ciclo di 4 incontri gratuiti **“Mamma... E adesso? Non sei sola! Conosciamoci e confrontiamoci”** rivolto a donne in gravidanza e mamme con figli da 0 a 12 mesi circa, che potranno portare i loro bimbi. Si parlerà delle principali tematiche relative ai neonati e alla nuova vita da mamma.

Ad un incontro sarà presente anche una Peer Supporter che risponderà a domande e curiosità sull’allattamento al seno o con biberon.

L’iniziativa è organizzata con la collaborazione del Comitato di Quartiere Rabin ed il sostegno del Comune di Mantova, che ha concesso il patrocinio.

Quando: i sabati **22 e 29 agosto, 5 e 12 settembre** dalle 9.30 alle 11

Gli appuntamenti sono rivolti a tutte le neo-mamme e future mamme che si sono sentite sole in alcuni momenti della gravidanza e del post parto, che hanno bisogno di confrontarsi, condividere esperienze, consigli, dubbi, paure, preoccupazioni, felicità, che vogliono conoscere altre mamme. Verrà distribuito materiale informativo anche sulla base delle richieste ed esigenze delle partecipanti.

I posti sono limitati ad 8 ma si potrà pensare ad una seconda edizione se le adesioni saranno superiori.

Per informazioni ed iscrizioni: 340.3818270